

Dr.ssa Mara Fantinati

Psicologa Psicoterapeuta Sessuologa

Esperta nel Trattamento del Trauma Psicologico

Esperta nel trattamento delle Dipendenze Patologiche

Supervisore e Formatore Clinico e di Comunità.

mara.fantinati@gmail.com

IL SEGRETO. RICORDI CUSTODITI IN SILENZIO.

“Il Segreto. Ricordi custoditi in silenzio” rappresenta un progetto di raccolta di testimonianze, finalizzato a sensibilizzare tutti coloro che possono vivere l’esperienza traumatizzante dell’abuso, perché ad essa esposti in prima persona, come vittime o come curanti.

Questo progetto nasce dopo anni di riflessione sul tema della violenza: filo rosso di tante storie ascoltate nei percorsi di terapia e in setting di cura differenti dove ho lavorato (studi privati, ospedali psichiatrici e istituti penitenziari). Ha lo scopo di svelare - attraverso la Parola narrata dai testimoni – quei ricordi custoditi per anni dal Silenzioso Segreto. Ha l’intenzione di offrire uno spunto di coraggio a coloro che si ritrovano nei dettagli narrati, affinché chiedere aiuto possa essere, anche per loro, una strategia possibile, nel curare il dolore profondo che certe ferite trattengono.

Il libro si sviluppa attraverso stralci di episodi di vita di chi ha vissuto un’esperienza d’abuso e ne narra gli effetti sulla psiche, oltre che le possibili rinascite, nel corso della vita. Si possono incontrare segreti e parole di bambini, adolescenti e donne adulte, che riviste durante la psicoterapia, colgono il dolore e la fatica di sopravvivere con certi segreti (silenziosissimi), che hanno effetti (importanti) nel corpo.

Le storie testimoniate sono parte integrante di un attivo cambiamento: capire cosa c’è dietro alla violenza, sapere come comprenderla e imparare a prevenirla. Il Progetto “Il Segreto. Ricordi custoditi in silenzio” nasce nel 2024 e si propone di sensibilizzare la comunità, cittadini e forze istituzionali, affinché si possa continuare a creare, sostenere e mantenere una rete di supporto e tutela di tutti coloro che sono esposti ad episodi di abuso e/o violenza. L’informazione sappiamo essere un grande strumento trasformativo, nelle mani di coloro che sono esperte del tema: ancora di più.

Il libro viene venduto a 20euro: TUTTO il ricavato è DONATO a servizi che si occupano di contrastare la violenza, tutelando e costruendo salute. La destinazione del devoluto cambia ad ogni iniziativa di raccolta fondi, per consentire di raggiungere più persone possibili.

Grazie per la collaborazione,

Mara Fantinati